

Co je KOUČING:

Koučováním je profesionální konzultační doprovázení, podporování a podněcování klienta na jeho cestě směřující k dosažení a naplnění jím definovaného cíle či cílů.

Formy koučovací spolupráce:

- **individuální koučování**
- **týmové koučování**

Koučink je účinná metoda osobního rozvoje, která formou vedeného rozhovoru,

a) pomáhá k:

- **uvědomění si toho, co přesně chceme jinak a proč,**
- **objevení možných i nemožných cest, jak toho dosáhnout,**
- **vykročení a vytrvání na vybrané cestě.**

b) umožňuje:

- **podívat se na svou situaci z více úhlů pohledu,**
- **najít v sobě to nejlepší řešení své situace,**
- **zvýšit zodpovědnost a důvěru v sebe.**

TÝMOVÉ KOUČOVÁNÍ:

Týmový koučink probíhá jako opakované setkání pracovního týmu s koučem, **kdy tým za podpory kouče stanovuje společně témata a cíle, na kterých chce pracovat a hledá optimální cesty k dosažení těchto cílů.**

Rolí kouče je prostřednictvím otázek a koučovacích postupů zvyšovat uvědomění členů týmu o jejich situaci a o řešení problému a facilitovat nalezení nejvhodnějšího postupu řešení.

Kouč zde nevystupuje jako expert na konkrétní problematiku, ale jako expert na proces hledání řešení.

Obvyklé cíle týmového koučinku:

- **Facilitace týmové spolupráce – koučovací kontrakt je primárně zaměřen na zlepšení týmové spolupráce.** Obvyklými tématy jsou problémy s komunikací v týmu, vyjasnění týmových rolí, týmových pravidel, týmové vize. Cílem je uvolnění potenciálu týmu, odstranění bariér a zvýšení efektivnosti a synergie týmu.
- **Facilitace dosažení konkrétních výstupů – kontrakt je primárně zaměřen na dosažení předem definovaných výstupů, například formulace podnikové vize, příprava strategie, řešení konkrétního projektu.**

“Aneb když chcete něco opravdu dělat, změnit, uvědomit si či vyřešit, najděte si podporu ve formě kouče/supervizora.“